

Campionati Studenteschi

Scuola Sec. di 1° grado Lauria a.s. 2016/17

L'Istituto Comprensivo di Lauria, con delibera del C.d.D. partecipa ai C.S. 2016/17, un'attività sportiva che finalizza anche tutte le esperienze vissute e acquisite durante le ore curricolari secondo due differenti modalità: la prima riguarda *l'educazione della persona* attraverso lo sport, la seconda consiste *nell'educare la persona* alla competizione sportiva.

Educare gli alunni attraverso lo sport vuol dire utilizzare le diverse proposte di carattere operativo per far vivere esperienze che possano migliorare la funzionalità corporea e la presa di coscienza del proprio corpo, che permetta l'acquisizione d'abilità trasferibili, che consentano di sperimentare differenti specialità sportive per scoprire attitudini e propensioni personali. In più, sul piano relazionale, la pratica di queste attività aumenta la possibilità di interagire con le altre persone, e offre l'opportunità di apprezzare spettacoli sportivi anche d'alto livello.

Un altro aspetto di grande importanza è educare alla competizione, perché richiede grande attenzione al coinvolgimento personale ed emotivo di chi compete. Prima di tutto, la competizione è con se stessi, pertanto è fondamentale guidare l'allievo a prendere coscienza della propria realtà e delle modalità che permettano di raggiungere migliori risultati, accettando anche l'errore per analizzarlo, capirlo e quindi potersi modificare, in sostanza creare nell'allievo un maggiore livello d'autostima che lo renda capace di affrontare il confronto con gli altri come un momento di verifica e occasione di nuovi stimoli per la propria crescita

Tutte le attività sportive, sono rivolte agli alunni iscritti e frequentanti la S.M. di Lauria, cercando, così, di costruire un processo educativo nel quale la cultura e la pratica sportiva possano diventare:

- percorso di benessere psicofisico da utilizzare in tutti i momenti della vita scolastica;
- momento di confronto sportivo;
- strumento d'attrazione per i giovani;
- strumento di diffusione dei valori positivi dello sport;
- strumento di lotta alla dispersione scolastica.

DISCIPLINA SPORTIVA

SCACCHI M/F

Classe 1^a 2^a - 3^a categoria ragazzi/ragazze

Attraverso e una successiva fase d'Istituto, nelle diverse discipline sportive previste ai C.S., saranno selezionati tutti gli alunni che mostreranno maggiori attitudini tecnico - tattiche e che rappresenteranno la Scuola secondaria di 1° grado di Lauria alle fasi Distrettuali – Provinciali – Regionali – Nazionali, gare organizzate dall'Ispettorato per l'educazione fisica e coordinate dal responsabile dei Servizi di Scienze Motorie del C.S.A. di Potenza in collaborazione con il C.O.N.I. Gli allenamenti si svolgeranno nel corso dell'anno scolastico 2015/2016, durante le ore curriculari all'interno dell'Istituto per le diverse discipline sportive, solo alcune ore destinate alla fase di gara potranno effettuarsi in orario extra curriculare:

Inoltre si chiede che le ore svolte e destinate alle fasi: Territoriali, Provinciali, Regionali e Nazionali, sia prima e sia durante la gara, vengano incentivate (poiché in aggiunta alle ore curricolari) come ore funzionali Campionati Studenteschi. **Il Progetto è rivolto a** tutti gli alunni della scuola secondaria di 1° grado dell' IC Lentini di Lauria e di Nemoli

TUTELA SANITARIA

Per tutti coloro che parteciperanno alle attività sportive dei C.S. è previsto il controllo sanitario per la pratica sportiva non agonistica a norma del D.M. 28 febbraio 1983. detto controllo dovrà essere attestato da un certificato di stato di buona salute redatto in conformità al modello di cui all'allegato n°1 del citato decreto. La certificazione è rilasciata dai medici di base. Inoltre, per tutte le attività riferite ai C.S., gli allievi saranno assicurati con la SPORTASS mediante la compilazione di un elenco nominativo, specificando per ogni partecipante le attività sportive praticate e indicando il relativo codice dello sport identificato tra quelli elencati nella tabella allegata.

ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione e la realizzazione dei Giochi Sportivi Studenteschi previste dal presente documento saranno svolte e dai docenti interni di Scienze Motorie presso la Scuola Secondaria di 1° grado di Lauria in collaborazione con l'Associazione dilettantistica scacchi di Lauria mediante il progetto SportivaMente (vedi scheda allegata)

PROGETTO TORNEO D'ISTITUTO DI TENNIS –TAVOLO

PARTECIPAZIONE AI C. S.

Tennis-tavolo

Visto l'entusiasmo dimostrato dai ragazzi, per questo tipo di attività sportiva si è pensato di organizzare Torneo d'Istituto di Tennis-tavolo allo scopo non solo di migliorare l'offerta formativa della scuola, ma di sviluppare, altresì, un' incisiva azione educativa attraverso un'attività ludico-espressiva.

FINALITA'

- ❖ Stimolare la partecipazione alle attività scolastiche;
- ❖ Stimolare la comunicazione e la coesione interpersonale;
- ❖ Sviluppare l'autoaffermazione e facilitare la maturazione dell'adolescente.

OBIETTIVI

- ❖ Il miglioramento della Resistenza generale e resistenza alla velocità;
- ❖ Il miglioramento della coordinazione oculo-manuale;
- ❖ La conoscenza del regolamento e della tecnica dei fondamentali di gioco;
- ❖ Lo sviluppo dell'intelligenza tattica da mettere in pratica in tempi brevissimi;
- ❖ Lo sviluppo e il miglioramento della potenza muscolare degli arti superiori e inferiori.

PERIODO E MODALITA' DI ATTUAZIONE

Il periodo di attuazione del progetto va da Gennaio a Giugno. Gli incontri si disputeranno in orario extracurricolare e vedranno impegnati i ragazzi in un torneo. I primi classificati parteciperanno anche alle finali del torneo di interclasse/d'istituto

Docente Referente

prof.ssa **Maria Rosaria Bartiromo**

Lauria 31/10/16

DANZA SPORTIVA

OBIETTIVI

Fornire all'alunno elementi tecnici che gli consentano di compiere sequenze coreografiche.

Migliorare attraverso insegnamenti e nozioni la qualità di movimento del singolo, rendendola più fluida e personale.

Arricchire il bagaglio tecnico e culturale dell'allievo di nozioni e fondamenti tecnici e pratici, proporre la partecipazione a manifestazioni settoriali per permettergli di sperimentare le proprie abilità.

FINALITA'

Attraverso la promozione di questa disciplina all'interno delle strutture scolastiche si intende creare una valida occasione di ampliamento dell'offerta formativa, con la finalità successiva di avviare nuovi giovani alla "Pratica della Danza sportiva"

Grazie ai suoi contesti relazionali che agevolano la socializzazione, la comunicazione e la voglia di fare movimento, la Danza sportiva favorirà il processo di crescita degli studenti.

CONTENUTI

Danze artistiche di gruppo

PERIODO E MODALITA' DI ATTUAZIONE

Il periodo di attuazione del progetto va da >Gennaio a Giugno. Gli incontri avverranno in orario extracurricolare. Gli alunni saranno impegnati nella realizzazione di una coreografia che verrà rappresentata alla fine dell'anno scolastico. Si sta vagliando la possibilità di una eventuale collaborazione con Federazioni presenti sul territorio

Docente Referente
prof.ssa **Maria Rosaria Bartiromo**

Lauria 31/10/16

Progetto di scacchi: SPORTivaMENTE

L'Associazione Dilettantistica Scacchi di Lauria per l'a.s.2016/17 propone all'I.C.Lentini di Lauria "**SPORTivaMENTE**", un progetto di scacchi

Responsabili del progetto sono i docenti interni di Scienze Motorie

Destinatari sono tutti gli alunni delle classi I, un gruppo delle classi aperte, gli alunni della classi II e III della scuola secondaria di 1° grado di Nemoli

Conduttore del progetto è il Prof. Francesco Stoduto presidente dell'Associazione Dilettantistica scacchi di Lauria

Periodo di svolgimento e modalità da novembre 2016 a giugno 2017 secondo le seguenti indicazioni: -1 ora mensile nella prima settimana di ogni mese +attività conclusive durante le previste ore curricolari in orario, in cui l'insegnante verrà affiancato dall'esperto esterno il Prof. Francesco Stoduto. -lezioni e tornei per gruppi-classe durante le ore di Scienze Motorie per le I e per gruppi durante le attività di classi aperte; -torneo d'Istituto entro il mese di aprile- partecipazione alle varie fasi dei CS di Scacchi 2016/17

Gli obiettivi specifici: conoscenza dei fondamentali e delle regole di gioco

Approccio al gioco: come può concludersi una partita.

Le finalità educative: sviluppare lo spirito analitico, l'obiettività, il senso della decisione, le strategie di gioco, l'autostima; le capacità logiche, la motivazione all'apprendimento, la conoscenza e il rispetto delle regole di gioco e degli avversari attraverso comportamenti di spiccato fair play.

Le fasi operative prevedono: l'acquisizione dei fondamentali di gioco: la scacchiera, i pezzi e il loro valore; il movimento e la cattura, le mosse speciali; la notazione e l'orologio. Approccio al gioco

Preventivo di spesa Eventuale retribuzione per i docenti organizzatori e/o accompagnatori ai Tornei d'Istituto ai GSS ed alla manifestazione: medaglie e attestati per gli alunni vincitori.

Lauria 31/10/2016

Docente referente del Progetto
Prof. Mauro Fatica

IC LENTINI LAURIA

a.s. 2016/17

Progetto esterno di minivolley “Schiaccia con noi”

Referente di progetto :
Prof.ssa Maria Rosaria Bartiromo

Finalità:

Stimolare la partecipazione alle attività scolastiche;
Stimolare la comunicazione e la coesione interpersonale.
Sviluppare l'autoaffermazione e facilitare la maturazione dell'adolescente.

Obiettivi

Miglioramento della coordinazione generale,
Miglioramento della coordinazione oculo-manuale
Conoscenza del regolamento e della tecnica di gioco
Sviluppo dell'intelligenza tattica da mettere in pratica in tempi brevissimi
Sviluppo e miglioramento della potenza muscolare degli arti superiori e inferiori.

Destinatari

Tutti gli alunni delle classi I e II della scuola secondaria di 1° grado dell'IC Lentini Lauria gli alunni della classi II e III della scuola secondaria di 1° grado di Nemoli

Rapporti con Istituzioni esterne: Collaborazione con la ASD Lauria Volley

Periodo di svolgimento: Da ottobre a dicembre

Fasi Operative

Acquisizione dei fondamentali di gioco
Partecipazione al VIII TROFEO NICOLA SCALDAFERRI L'incontro si terrà a dicembre al Palasport di Lauria dove gli alunni si confronteranno con altri coetanei al fine di intensificarla crescita relazionale e sociale

Risorse umane

Docenti interni: Prof. Maria Rosaria Bartiromo Prof. Mauro Fatica
Allenatore della FIPAV Sandro Passero

Preventivo di spesa: Eventuale trasporto in autobus al Palasport di Lauria.

Le attività si svolgeranno nella palestra della scuola.

Lauria 31/10/16

La Responsabile del Progetto
Prof. ssa Maria Rosaria Bartiromo

Progetto esterno "Mare e Sport"

Il progetto Mare e Sport nasce per valorizzare tra le varie proposte dell'offerta formativa le attività curriculari e sportive. Destinatari sono tutti gli alunni delle classi I e II della scuola secondaria di 1° grado. L'obiettivo di riferimento resta sempre quello di promuovere iniziative rivolte a favorire e ampliare le attività ludico-motorie all'interno del mondo della scuola, così da fornire anche i dovuti contributi alla prevenzione e alla rimozione del disagio giovanile nei suoi vari aspetti, favorendo inoltre, attraverso lo sport, l'approccio e l'interazione con un ambiente salutare come quello rappresentato dal nostro mare, una realtà a noi così vicina ma spesso sconosciuta.

Obiettivi generali / Obiettivi specifici del progetto

1) avviamento alla VELA / acquisire i fondamentali per navigare e un autonomo e consapevole controllo di una deriva con vento medio. Tecniche di regata con vento medio - forte.

Eseguire le manovre con disinvoltura e ricercare una maggiore velocità dello scafo e la scelta del percorso.

2) avviamento alla CANOA / acquisire i fondamentali della pagaiata per navigare e un autonomo e consapevole controllo di una canoa.

Finalità / Motivazione

Avviamento alla vela e alla canoa così da fornire anche i dovuti contributi alla prevenzione e alla rimozione del disagio giovanile nei suoi vari aspetti,

favorendo inoltre, attraverso lo sport, l'approccio e l'interazione con l'ambiente circostante.

Periodo di attuazione del Progetto: da MARZO 2017 A MAGGIO 2017

Fasi del progetto Tempi previsti

1° giorno presentazione del progetto 2°

giorno lezione teoria e attività propedeutica alla tecnica di regata e/o mare

3° giorno attività pratica/ ottimist e canoa: tecniche di controllo della deriva e di regata a mare

4° giorno regate con premiazione

modalità che verranno utilizzate nella realizzazione del progetto (es: lezione frontale, lavoro di gruppo, tutoraggio, uscite didattiche, incontri con esperti, etc.)

Le lezioni si svolgeranno agli inizi di aprile 2017, nelle ore curricolari, in 10 ore, distribuite in quattro giorni per ogni gruppo di allievi, con appuntamenti. I corsi teorici si terranno nella palestra della scuola e le attività pratiche a Praia a Mare, nel bacino antistante l'Isola di Dino. I gruppi di allievi si alterneranno tra le attività di vela e di canoa

Le attrezzature verranno fornite gratuitamente dalla sezione di Maratea della LEGA NAVALE ITALIANA; tutte le altre attrezzature (barche a vela, mute, giacche d'acqua) verranno fornite dalla scuola vela.

Per gli alunni delle classi II è previsto un 2° livello che si concluderà con una regata finale

Partecipazione ai CS

Destinatari:

Tutti gli alunni delle classi I e II della scuola secondaria di 1° grado dell'IC Lentini Lauria gli alunni della classi II e III della scuola secondaria di 1° grado di Nemoli

Profilo in uscita

- Attestato di frequenza
- Certificazione delle competenze acquisite
- Attestato di merito per gli alunni delle classi II vincitori della regata finale
- Monitoraggio e REALIZZAZIONE DVD SULLE ATTIVITA' SVOLTE

Quota di partecipazione per alunno: €20 più spese di trasporto

Preventivo di spesa: eventuale retribuzione per i docenti accompagnatori

Lauria 31/10/16

La Responsabile del Progetto
Prof. ssa **Maria Rosaria Bartiromo**